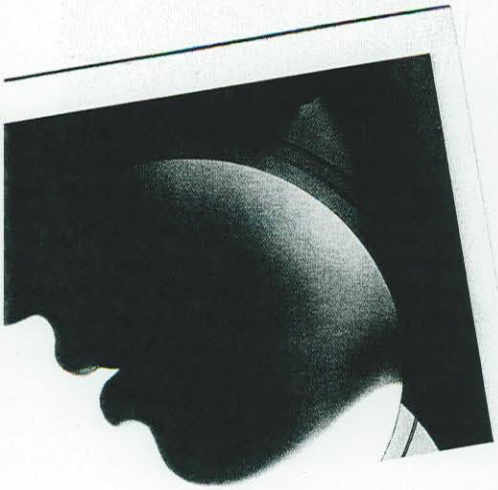
Agenda secreta
de las mejores manos

¿Quieres hacerte un tratamiento pero no sabes dónde? Toma nota. Te desvelamos los centros de cirugía estética **más profesionales en cada especialidad**. POR **MARÍA EUGENIA LEÓN**



Rostro

PEELING

¿Qué es? Tratamiento químico o mecánico con el que se renueva la piel del rostro para dejarla sin determinados defectos estéticos, como manchas o arrugas. Dependiendo de su intensidad actúa sobre las capas más superficiales o las más profundas.

Dr. Pedro Jaén.
Tel: 914 317 861. Madrid.
Dr. Eduardo López Bran.
Tel: 913 501 456. Madrid.
Dr. José Antonio González-Nicolás Albandea.
Tel: 913 689 243. Madrid.
Dra. Gil. Clínica Planas.
Tel: 932 082 812. Barcelona.
Dr. Ramón Roige.
Molding Clinic.
Tel: 902 506 060. Marbella.
Dr. Miguel Aizpun.
Tel: 941 226 051. Logroño.

LIFTING

¿Qué es? Estiramiento facial, o *lifting*, destinado a tensar la piel facial y cervical. Su objetivo es reducir los pliegues o arrugas.

Dr. Javier de Benito (Técnica RARE). Instituto Javier de Benito.
Tel: 932 530 282. Barcelona.
Dr. Ignacio Fernández Sanza (Técnica New Face).
Tel: 932 701 346. Barcelona.
Dr. Antonio de la Fuente. Clínica Antonio de la Fuente.
Tel: 915 638 464. Madrid.
Dr. Martín del Yerro.
Jefe del Servicio de Cirugía Estética en el nuevo hospital Quirón de Madrid y director del Instituto de Cirugía Plástica.
Tel: 915 542 758. Madrid.
Dr. Mato Ansorena (Técnica RARE) Clínica Mato Ansorena. Tel: 915 626 505 y 954 639 199. Madrid y Sevilla.

BOTOX

¿Qué es? Procedimiento quirúrgico que tensa la piel facial y cervical, y reduce los pliegues o arrugas que se producen con los años.

Dr. Ricardo Ruiz. Skin Logic Clínica Dermatológica Internacional.
Tel: 914 449 797. Madrid.
Dr. Aurora Guerra.
Tel: 915 757 226. Madrid.
Dra. Mar Mira. Hedonai.
Tel: 902 303 075. Madrid.
Dr. Suñol.
Tel: 664 127 722. Barcelona.
Dr. Nogueira Rodríguez.
Tel: 952 385 555. Málaga.
Dr. Pablo Muñoz Cariñanos.
Tel: 954 378 080. Sevilla.
Dra. Virtudes Ruiz.
Tel: 966 44 42 82. Murcia.
Dra. Madam.
Tel: 922 245 851. Tenerife.

RELLENOS/ INFILTRACIONES

¿Qué es? Se introducen en la dermis diferentes sustancias (colágeno, microesferas, ácido hialurónico...) que eliminan arrugas y cicatrices, y rejuvenecen la piel del rostro.

Dr. José Vicente Lajo.
Tel: 915 624 614. Madrid.
Dr. Javier Cerqueiro.
Tel: 902 362 22 41. Madrid.
Dra. Luz García Juan. Centro Médico Estético Orel.
Tel: 915 500 662. Madrid.
Dra. Barba.
Tel: 915 568 079. Madrid.
Dr. Víctor García.
Tel: 933 212 644. Barcelona.
Dr. Román.
Tel: 954 210 366. Sevilla.

Cuerpo

CUELLO

Sus problemas suelen ser acumulación de grasa o la flacidez cutánea y el exceso de piel. En el primer caso se realiza una lipoescultura cervical. En el segundo, debe practicarse un *lifting*.
Dr. José Luis Martín del Yerro. Tel: 915 542 758. Madrid.
Bonanova Médica. Tel: 934 173 859. Barcelona.
Dr. Julio Terrén. Tel: 963 510 395. Valencia.
Dr. Roger Amar. Tel: 902 262 026. Málaga.
Dr. Palacios Ortega. Tel: 948 276 454. Navarra.
Dr. Fco. Javier Rizzo de Sola. Tel: 971 367 236. Menorca.

PECHO

De aumentos a reducciones, pasando por las elevaciones o la reconstrucción del pezón o la areola.
Dr. Fernández Blanco. Tel: 915 540 924. Madrid.
Dr. Mato Ansorena. Tel: 915 626 505. Madrid.
Dr. Serra Renom. Tel: 932 848 189. Barcelona.
Dr. Juan Mira. Tel: 963 205 010. Valencia.
Dr. López Pita. Tel: 986 264 418. Vigo.

BRAZOS

En casos muy graves de flacidez y grasa puede realizarse un *lifting* braquial. La cicatriz, en la cara interna del brazo, suele ser grande.
Dr. Alberto Guinot. Tel: 934 301 252. Barcelona.
Dr. Chamosa. Tel: 915 552 509. Madrid.
Dr. Pedro Arquero. Tel: 913 092 906 y 986 432 234. Madrid y Vigo.

VIENTRE

Para reducir el aspecto abombado del abdomen se lleva a acabo la abdominoplastia. Se extirpa el exceso de piel y grasa de la parte media y baja del abdomen, y se refuerza la musculatura.
Dr. Planas. Clínica Planas. Tel: 932 032 812. Barcelona.
Dr. Mato Ansorena. Tel. 915 626 505. Madrid.
Dr. Vicente Paloma. Tel: 933 933 181. Barcelona.
Dr. Armando López. Centro Médico Teknon. Tel: 932 906 430. Barcelona.

GLÚTEOS

Las intervenciones pueden ser variadas: para ganar volumen, conseguir una forma determinada, lograr una simetría en la zona o perder volumen.
Dr. Chamosa. Tel: 915 552 509. Madrid.
Dr. Millán. Tel: 914 069 675. Madrid.
Dr. Vila Rovira. Instituto Vila Rovira. Tel: 933 933 128. Barcelona.
Dr. Corachán. Tel: 932 806 034. Barcelona.

LIPOSUCCIONES

¿Qué son? **Eliminan, mediante aspiración, depósitos de grasa de determinadas zonas del cuerpo, como en el abdomen, las nalgas, las caderas y los muslos, y las rodillas y los tobillos.**
Dr. Vicente del Pino. Tel: 915 768 008. Madrid.
Dr. de la Fuente. Tel: 915 638 464. Madrid.
Manuel Corrons. Dr. Mato. Tel: 915 626 505 y 954 639 199. Madrid y Sevilla.
Dr. Bassas Mercader. Tel: 933 933 152. Barcelona.

LIPOSUCCIÓN NEUMÁTICA

¿Qué permite? **Reducir el tiempo quirúrgico y lograr una recuperación más rápida del paciente.**
Dr. Julio Millán. Tel: 914 069 675. Madrid.
Dr. Javier de Benito. Tel. 932 530 282. Barcelona.

LIPOSUCCIÓN SIN CIRUGÍA

¿Cómo se hace?
En este caso se emplea un haz de ultrasonidos focalizados que destruyen las células grasas sin daño de los tejidos circundantes.
Dra. Elvira Ródenas. Tel: 914 580 100. Madrid.
Dr. Miguel Aragón Tel: 954 540 631. Sevilla.
Dr. Asin. Tel: 902 140 460. Alicante.
Dr. Virtudes Ruiz. Tel: 968 444 282. Murcia.

Te informarán...

Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE). Tel: 902 406 090.
Sociedad Española de Medicina y Cirugía Cosmética (SEMCC). Tel: 902 150 515.
Asociación Española de Cirugía Estética. Tel. 915 755 035.
Sociedad Española de Medicina Estética. Tel: 902 159 015.
Colegio de Médicos. Tel: 915 385 100.

TOBILLOS Y RODILLAS

La lipoplastia permite afinar los tobillos y lograr unas rodillas más atractivas.
Dr. Miguel Chamosa. Tel: 915 552 509. Madrid.
Dr. Vila Rovira. Tel: 933 933 128. Barcelona.

PIES

Juanetes, callosidades, pies cavos, planos... Atendiendo a cada patología se impondrá un tratamiento diferente según dictamine el especialista.
Unidad Funcional Estética del Pie. Instituto de Medicina Estética de Maribel Yébenes. Tel: 915 159 361. Madrid.

VARICES

Las intervenciones quirúrgicas y la escleroterapia ayudan a eliminarlas. En ambos casos existen distintas técnicas para tratar cada problema en particular.
Dra. Mª Dolores Antón Clínica Antón. Tel: 902 367 777. Valencia.

ANCHAS

ómo eliminarlas?
n láser, dermoabrasión *eelings* químicos. os son algunos de los ocedimientos e se utilizan.
Ricardo Ruiz.
: 914 449 797. Madrid.
Eduardo López Bran.
: 913 501 456. Madrid.
Julio Millán. Jefe de rvicio del Cirugía Estética l Hospital Ruber.
: 914 069 675. Madrid.
Serena.
: 932 032 812. Barcelona.
José Luis Cisneros.
: 932 004 796. Barcelona.

EFAROPLASTIA

lué es? Un método ediante el cual se extrae la asa y el exceso de piel de párpados superiores nferiores. También mina las bolsas.
José Luis Martín del Yerro.
: 915 542 758. Madrid.
Jaume Sendrós.
ntro Médico Epilàser.
: 902 481 111. Barcelona.
Fernández Hermida. ICQO.
: 944 733 545. Bilbao.

TOPLASTIA

lué es? Intervención ediante la que se posicionan las orejas ominentes o "de soplillo", uándolas en una posición ás normal. Reduce mbién el tamaño.
r. Arévalo Velasco.
entro Manzana, 14.
l: 916 017 049. Madrid.
r. de la Fuente. Clínica ntonio de la Fuente.
l: 915 638 464. Madrid.
r. Serra Renom.
línica Quirón.
l: 932 848 189. Barcelona.

INOPLASTIA

Qué es? Cirugía que odifica la forma de la ariz. Con ella se disminuye aumenta su tamaño asta cambiar la forma, y se modifica el ángulo entre la nariz y el labio superior.
Dr. Javier de Benito.
Instituto de Cirugía Plástica del Dr. de Benito.
Tel: 932 530 282. Barcelona.
Dr. Jorge Planas.
Clínica Planas.
Tel: 932 032 812. Barcelona.
Dr. Antonio Tapia.
Tel: 932 376 643. Barcelona.
Dr. Vicente Paloma.
Tel: 933 933 181. Barcelona.
Dr. Peñas.
Tel: 915 628 382. Madrid.
Dr. Pedro Cormenzana.
Tel: 943 308 041.
San Sebastián.
Dr. Sainz Arregui.
Tel: 944 763 003. Bilbao.

PÓMULOS

¿Cómo resaltarlos?
Mediante la introducción de un implante de material sintético o elevando la grasa malar a través de un *lifting*.
Ana Vila Joya.
Tel: 915 768 234. Madrid.
Dra. Rocío Olidén.
Clínica Ruber.
Tel: 902 333 272. Madrid.
Dr. Moisés Anselem de la Clínica Francesa. Dr. Dray.
Tel: 915 760 164. Madrid.

LABIOS

Además del típico aumento, pueden corregirse desproporciones y arrugas.
Dra. Elvira Ródenas.
Estudio Estético.
Tel: 914 580 100. Madrid.
Dr. del Pino. Centro Serrano, 76. Tel: 915 768 008. Madrid.
Dra. Natalia Ribé.
Tel: 932 530 282. Barcelona.

ESTÉTICA DENTAL

¿Qué es? Engloba aquellos tratamientos destinados a lograr una sonrisa más armónica. Se incluyen desde los blanqueamientos dentales a la colocación de carillas de porcelana.
Dr. Morillo. Clínica Rosales.
Tel. 915 423 550. Madrid.
Eloy Paterna. Instituto del Profesor Sada.
Tel. 913 572 740. Madrid.
Dr. Suñol.
Tel: 933 233 931. Barcelona.

MENTOPLASTIA

¿Qué es? Resuelven tanto los problemas de prognatismo –mentón prominente– como retrognatismo –poco desarrollado–. En el primer caso se realiza una osteotomía o resección de un fragmento óseo. En el segundo se implanta una prótesis de silicona sólida o de Gore-tex.
Dr. del Pino.
Tel: 915 768 008. Madrid.
Dr. Julio Millán.
Tel: 914 069 675. Madrid.

Centros estéticos

Carmen Navarro.
Tel: 915 756 415 y 954 219 379.
Madrid y Sevilla.
Felicidad Carrera.
Tel: 913 144 663.
Madrid.
Maribel Yébenes.
Tel: 914 117 404.
Madrid.
The Lab Room.
Tel: 915 760 847.
Madrid.
Vhega. Tel: 913 765 089. Madrid.
Centro Bioestético Ana Pabón.
Tel: 915 933 713.
Madrid.
Maruska Viscasillas.
Tel: 915 620 078.
Madrid.
Chelo Candenas.
Tel: 914 355 035.
Madrid.
Oxygen. Tel: 932 007 333. Barcelona.
Instituto Sagna de Saurina.
Tel: 934 194 516.
Barcelona.
03 Termal.
Tel: 932 022 258.
Barcelona.
Assian Class. Tel: 954 219 379. Sevilla.
The Place.
Tel: 954 215 579.
Sevilla.
Estética Integral.
Tel: 986 420 975.
Pontevedra.
Popea. Tel: 986 414 648. Vigo.
Pompeya.
Tel: 971 724 619.
Palma de Mallorca.
Meycabell.
Tel: 980 525 676.
Zamora.
Imagen y Belleza Juana Sustacha.
Tel: 944 238 379.
Bilbao.

Centros médicos

Clínicas Vicario.
Tel: 902 103 912.
En toda España.
Medicina y Cirugía Estética Aqua.
Tel: 914 312 411
Madrid.
Centro Médico Rocío Mariscal.
Tel: 915 719 571.
Madrid.
Clinique Française.
Tel: 917 000 694.
Madrid.
Plástica y Estética Integral Annanké.
Tel: 917 401 690.
Madrid.
Clínica Smalia.
Tel: 916 362 670.
Madrid.
Clínica SIDME.
Tel: 915 624 614.
Madrid.
Clínica Orel. Tel: 915 334 744. Madrid.
Clínica Corachán.
Tel: 932 806 034.
Barcelona.
Barnaclinic. Tel: 932 279 324. Barcelona
Bonanova Médica.
Tel: 934 173 859.
Barcelona.
Estetic Grup.
Tel: 972 206 669 y 977 24 84 00.
Girona y Tarragona.
Incosol. Tel: 952 860 909. Marbella.
Instituto de Patología Vascular.
Tel: 902 308 080.
Palma de Mallorca y Málaga.
Centros Médicos Hedonai.
Tel: 902 303 075.
En toda España.
Clínicas Dorsia.
Tel: 963 535 454.
Valencia.