

Se puede volver a vivir con felicidad después de un cáncer de mama

Dr. Vicente Paloma,
Cirugía Plástica y Estética

El cáncer de mama es el que más afecta a las mujeres del mundo occidental. A diario nos encontramos con amigas, conocidas o mujeres de nuestro entorno que nos cuentan que lo han sufrido. Y siempre nos dicen lo mismo: "nunca hubiera pensado que me tocaría a mí". Afortunadamente, el 90% de las mujeres lo superan sin problemas, aunque con un pequeño vía crucis de por medio.



Como médicos que somos, el primer objetivo es la curación de la enfermedad; pero, como cirujano plástico, nada más empezar ya estamos pensando qué estrategia debemos seguir para conseguir un resultado óptimo en la reconstrucción de la mama tras finalizar el tratamiento.

La primera cuestión que se nos presenta es si se va a realizar una cirugía conservadora (quitar solo una parte de la mama) o será necesario quitarla toda. En los todos los casos, al elaborar el diseño para

la tumorectomía o para una mastectomía, es aconsejable que tanto el cirujano o ginecólogo encargado de extirpar la lesión como el cirujano plástico estén juntos. Hay que pensar que una cicatriz, una vez hecha, es para siempre. Y otro factor importante: la primera actuación quirúrgica es la que más posibilidades tiene de curar.

La segunda cuestión quirúrgica que nos planteamos es si la reconstrucción debe realizarse en el mismo momento de la extirpación del tumor (reconstrucción inmediata); o,

Las técnicas de reconstrucción se basan en prótesis y en tejidos propios, que suelen asociarse

por el contrario, tenemos que esperar a que acaben los tratamientos complementarios (radioterapia y quimioterapia) para poder iniciar la fase de reconstrucción.

En la reconstrucción inmediata tenemos el beneficio de que los resultados son mejores y menos traumáticos para las pacientes, pero no siempre se puede realizar.

Hoy en día es inconcebible que no haya una estrecha relación entre el cirujano que va a quitar el tumor y el cirujano plástico, para poder diseñar las cicatrices de la forma más estética posible. Este es otro de los momentos que van a mar-



car el futuro de la reconstrucción.

Lógicamente, en esta enfermedad intervienen multitud de especialidades que deben estar de acuerdo para abordar a cada paciente de una forma personalizada y es por esto que en Teknon nos coordinamos en un comité de actuación formado por un especialista en cirugía plástica, uno en ginecología y un oncólogo. En él se decide la estrategia de tratamiento personalizada para cada paciente.

Sobre las alternativas de la reconstrucción ya se ha hablado mucho pero, en líneas generales, se basan en las prótesis o en los tejidos propios, y normalmente se asocian los dos, incluyendo técnicas de inyección de la propia grasa (lipofiling).

El objetivo número uno es la curación y el siguiente la reconstrucción

A la hora de la reconstrucción hay un factor que suele limitar los resultados y es la radioterapia. Sin embargo, no olvidamos que el objetivo número uno es la curación y el objetivo siguiente es la reconstrucción, que debe ser lo suficientemente buena como para devolver a la mujer las ganas de vestirse, sentirse atractiva, desnudarse frente al espejo o de ponerse un bikini.

Hoy en día es inconcebible que no haya una estrecha relación entre el cirujano que va a quitar el tumor y el cirujano plástico

Se ha hablado también mucho de las mastectomías profilácticas y reconstrucciones inmediatas, sobre todo a raíz de que la actriz Angelina Jolie anunciara que había optado por ello. Es una muy buena teoría para evitar el cáncer, pero solo en aquellas mujeres que tienen un alto riesgo de padecerlo. Por ello, tendrán que tener unos antecedentes de riesgo de padecer cáncer de mama y un estudio genético que avale dicho procedimiento.

Luchamos en cada caso para obtener el mejor resultado en la reconstrucción mamaria, realizando transferencias de tejidos grasos, traslaciones de tejidos vascularizados, manteniendo el complejo areola-pezones si podemos para dar naturalidad pero, insisto, el objetivo primordial es la curación total.

