

Embellécete después del sol

Con los tratamientos de la Dra. Ana Molina

En verano nuestro cuerpo y, especialmente nuestra piel, están sometidos a numerosas agresiones. El cloro de las piscinas, el aire, el agua del mar, las altas temperaturas, los excesos de alimentación y, sobre todo, el sol, la castigan de tal manera que después se hace imprescindible una puesta a punto.

por Mònica Jiménez fotos Miquel Coll



para evitar el envejecimiento de la piel en verano, la Dra. Ana Molina propone una exfoliación de las capas superficiales de la piel seguida de una correcta hidratación.

LA DRA. MOLINA PERTENECE AL EQUIPO DEL DR. VICENTE PALOMA
C/ Vilana, 12, despacho 181
(Centro Médico Teknon)
Tel.: 93 393 31 81
www.drpaloma.com
www.cmteknon.es

La exposición al sol produce envejecimiento, deshidratación, favorece la aparición de manchas... todo ello hace que en verano nuestra piel adquiera un aspecto mate y deslucido y que, por tanto, sea preciso cuidarla y embellecerla.

La Dra. Ana Molina, Doctora en Medicina y Cirugía y Master en Medicina Cosmética y del Envejecimiento propone para ello, en primer lugar, una exfoliación (*peeling*) de las capas superficiales de la piel, por ser

las más dañadas, seguida de una correcta hidratación. Dicha hidratación, nos explica, "se realiza a través de la aplicación de productos cosméticos tópicos, formulando una cosmética personalizada adecuada a cada paciente; y mesoterapia, que consiste en la aplicación intradérmica de ácido hialurónico y vitaminas. Con todo ello se consigue hidratar y nutrir la piel castigada durante el verano".

Más allá de estos tratamientos de base, las man-

chas solares se tratan con luz pulsada (IPL), "una técnica indolora y rápida, que iguala la tonalidad de la piel, mejora su textura, aporta luminosidad y atenúa las manchas". Los tratamientos con toxina botulínica (Vistabel) para corregir arrugas de expresión o la radiofrecuencia (ThermaCool) para la flaccidez son otras opciones que permitirán embellecer la piel e iniciar la temporada con un aspecto radiante.