

“Reconstruir el pecho es parte esencial del tratamiento del cáncer de mama”

Referente de prestigio en Cirugía Plástica y Estética a nivel nacional e internacional, el Dr. Vicente Paloma transmite en la siguiente entrevista un mensaje de optimismo y positividad a las pacientes con cáncer de mama. Tanto a nivel oncológico como a nivel estético –nos cuenta–, se trata de un episodio que al final, en la inmensa mayoría de los casos, una mujer supera y del que sale airosa.

Cada día más mujeres ganan la batalla al cáncer de mama...

Sí. Los resultados de curación son cada vez mejores y los protocolos de prevención permiten también un diagnóstico más precoz, dos aspectos muy importantes a tener en cuenta. Toda mujer a la que se le diagnostica cáncer de mama lo asume como un momento crítico y negativo en su vida, pero la experiencia dice que de ese duro proceso saldrá algo positivo. A ello contribuye además el hecho de que, a la mejoría en la curación, se une una

mejoría en los resultados estéticos de reconstrucción mamaria.

¿Es partidario de una reconstrucción inmediata?

En líneas generales preferimos y realizamos la reconstrucción en el mismo momento de la mastectomía o la tumorectomía. Hace años estábamos muy limitados a la hora de poder hacer reconstrucciones inmediatas, puesto que el cáncer de mama se diagnosticaba más tarde y, por tanto, nos enfrentábamos a tumores más grandes y a tratamientos más agresivos. Sin embargo hoy, con los porcentajes de curación existentes, y gracias a los avances que se han producido a nivel oncológico, la tasa de reconstrucción inmediata se sitúa en torno al 90%.

¿Qué particularidades determinan la técnica más adecuada en cada caso?

Nos decantamos por una determinada técnica en función de dos parámetros muy importantes: la sonomía de la paciente (tamaño de

su pecho); y saber si la mujer va a recibir o no tratamiento de radioterapia: prótesis mamarias y radioterapia no son buenas compañeras de viaje, a pesar de que los tratamientos radioterápicos son cada vez menos dañinos para la piel y que las radiaciones son más selectivas. Todo ello nos está permitiendo cambiar la forma de abordar las reconstrucciones, contando además con el apoyo de técnicas tan simples pero tan efectivas como la inyección de grasa autóloga.

Por último, aunque no por ello menos importante, destacar que la paciente también tiene mucho que decir. Puede darse el caso de que una mujer prefiera que le coloquemos una prótesis porque no quiera someterse a una cirugía de traslación de tejidos de otras zonas del cuerpo. Pensemos que se trata de pacientes que están atravesando un proceso que, tanto a nivel emocional como de tratamiento, resulta intenso y que, por tanto, desean incorporarse lo antes posible a su vida normal. Por eso para mí es funda-



mental valorar las sensaciones, sentimientos y experiencias de la mujer en mi entrevista con ella, conocer sus preferencias y ofrecerle la mejor técnica en función de su caso concreto y sus circunstancias.

¿Qué expectativas pueden darse a una mujer que se somete a reconstrucción mamaria?

La mujer debe saber que, aunque nunca volverá a tener el pecho que la naturaleza le dio, sí podrá volver a vestirse de forma que se sienta femenina y que, tras la reconstrucción mamaria, podrá realizar una vida absolutamente normal. El tratamiento del cáncer de mama no finaliza hasta que se ha realizado la reconstrucción. Tras ello vendrá la recuperación de la autoestima y de la feminidad, desaparecerá el temor a sentirse rechazada por la pareja y, algo muy importante, la mujer podrá volver a mirarse al espejo. El pecho es fundamental para una mujer:

■ “El pecho forma parte de la esencia de la mujer, por eso la reconstrucción mamaria es también parte esencial del tratamiento del cáncer de mama”

le aporta atractivo y seguridad en sus relaciones de pareja y en su entorno social y laboral. Forma parte de la esencia de la mujer, por eso la reconstrucción mamaria es también parte esencial del tratamiento del cáncer de mama.

Dr. Vicente Paloma Mora
C/ Vilana, 12, despacho 181
(Centro Médico Teknon-Quirón)
Tel. 93 393 31 81
www.drpaloma.com

